



AWO Kreisverband Breisgau BHE e. V.
Gartenstraße 1 - 79312 Emmendingen
Tel: 07641 / 91 4 91 - 30

Preise:
Menü 1, 2, 4, 6: 9,50 € Menü 3: 10,00 €
Menü 7: 9,50 € Dessert: 0,70 €
Samstag, Sonntag und Feiertag: 10,00 €

Bestellvorlauf beträgt
2 Werktage (MO - FR) bis 11:30 Uhr

KW 35
vom 26.08. - 01.09.2024

Beilagensalat ist im Menüpreis 1 - 4 inklusive,
bitte kreuzen Sie an!

Bitte geben Sie die **Essensbestellung** bis
spät. **Donnerstag, 15.08.2024** dem Fahrer mit!

KW 35	Montag 26.08.2024	Dienstag 27.08.2024	Mittwoch 28.08.2024	Donnerstag 29.08.2024	Freitag 30.08.2024	Samstag 31.08.2024	Sonntag 01.09.2024
Menü 1	Gebackener Fleischkäse^{2,4} dazu Rahmspinat und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2587 kJ, 618 kcal	3 Eierpfannkuchen mit hausgemachtem Haschee A,E,G,G1,M • Brennwert: 2245 kJ, 536 kcal	Bunter Sommergemüse-Eintopf mit Rindfleisch einlage, dazu ein Brötchen A,E,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2882 kJ, 690 kcal	Schweinegulasch in Rahmsoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2565 kJ, 616 kcal	Paniertes Seelachsfilet mit Remouladensoße ⁹ , dazu Risoleekartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 4019 kJ, 967 kcal	Badisches Ochsenfleisch in Meerrettichsoße ⁴ , dazu Schnittlauchkartoffeln A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2148 kJ, 513 kcal	Eine Geflügelfrikadelle in Soße, dazu eine Sommergemüse mischung und hausgemachtes Sahnepüree A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2344 kJ, 562 kcal
Menü 2 kalt zum Aufwärmen	Hähnchen-Paprika-Ragout mit Bio-Erbse und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2832 kJ, 685 kcal	Rinderhacksteak in Bratensoße, mit Bohnengemüse, dazu Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1693 kJ, 404 kcal	„Feinschmecker-Pfanne“ Eierspätzle mit buntem Saisongemüse, Steinchampignons und Schnittlauch, dazu eine Röstgemüse- soße A,E,G,G1 • Brennwert: 1897 kJ, 454 kcal	4 Rindfleischmaultaschen in Brühe mit Gemüsejulienne, dazu hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2267 kJ, 543 kcal	„Bami Goreng“ Indonesisches Nudelgericht mit Hähnchenfleisch, Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1902 kJ, 455 kcal	Luftiger Kaiserschmarrn „Wiener Art“ mit Rosinen, dazu Apfelkompott ⁴ E,G,G1,M • Brennwert: 3501 kJ, 836 kcal	
Hinweis zu Menü 2	Liebe Kunden, bei Menü 2 gilt es zu beachten, dass dieses nur kalt ausgeliefert werden kann und selbst erwärmt werden muss. Vielen Dank für Ihr Verständnis. Ihr AWO-Team						
Menü 4 vegetarisch	Eine Portion Rührer mit Rahmspinat und Würfelkartoffeln „Rancher Art“ E,G,G1,M • Brennwert: 2448 kJ, 584 kcal	3 Eierpfannkuchen mit veganer Hack-Gemüse- Bolognese A,E,G,G1,M • Brennwert: 1993 kJ, 475 kcal	Veggie-Klopse „Königsberger Art“ in Kapernsoße, dazu feine Bio-Erbse und Langkornreis A,E,G,G1,I,J,M • Brennwert: 4152 kJ, 991 kcal	4 Gemüsemaultaschen mit Gemüsestreifen in Brühe, dazu hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2467 kJ, 587 kcal	Zwei vegane Paprikaschoten mit Couscous-Gemüsefüllung, dazu Röstgemüse- soße und Langkornreis G,G1,M • Brennwert: 2803 kJ, 666 kcal	Vegetarische Cannelloni in Tomatensoße, mit Käse überbacken E,G,G1,M • Brennwert: 2325 kJ, 554 kcal	Zwei Gemüsefrikadellen mit Sommergemüse a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 1993 kJ, 477 kcal
Menü 6 Kaltmenü	Nudelsalat „Holländische Art“ mit Käsestreifen, Gurken und Tomaten, dazu 2 Scheiben Bio-Brot B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3906 kJ, 933 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 3607 kJ, 862 kcal	Schwarzwälder Schaufele^{2,4} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	Griechischer Hirtensalat^{6,9} mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtensalat, Zwiebeln, und Oliven, dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal	„Schlemmersalatplatte“ verschiedene Sorten Rohkostsalat mit Blattsalat, schön ausgarniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 2524 kJ, 605 kcal		
Menü 7 Salatplatte vegetarisch							
Beilagen- salat 1	Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 353 kJ, 84 kcal	Frisee-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	Blattsalat „Sommer“ mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	Roter Rettichsalat A,B • Brennwert: 196 kJ, 48 kcal	Endiviansalat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 428 kJ, 104 kcal	Rote Bete-Salat⁹ Brennwert: 115 kJ, 28 kcal	
Beilagen- salat 2	Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 353 kJ, 84 kcal	Frisee-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	Blattsalat „Sommer“ mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	Eine Portion hausgemachter Kartoffelsalat B,G,G1 • Brennwert: 617 kJ, 148 kcal	Endiviansalat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 263 kJ, 64 kcal	Frischgemüsesalat A,B • Brennwert: 199 kJ, 48 kcal	
Dessert	Früchtequark M • Brennwert: 518 kJ, 124 kcal	Milchreis¹ E,M • Brennwert: 528 kJ, 126 kcal	Frischer Obstsalat H,H1 • Brennwert: 694 kJ, 165 kcal	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	Gebäckstück Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Mousse au chocolat M • Brennwert: 650 kJ, 155 kcal	Joghurtzubereitung M • Brennwert: 446 kJ, 106 kcal

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwert: Kcal= Kilokalorien, Kj= Kilojoule Alle Preise gelten inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

