




KW 52	Montag 23.12.2024	Dienstag 24.12.2024	Mittwoch 25.12.2024	Donnerstag 26.12.2024	Freitag 27.12.2024	Samstag 28.12.2024	Sonntag 29.12.2024
-------	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

Menü 1	Schwäbische Maultaschen mit Zwiebel-Speck ^{2,4} -Schmelze verfeinert, dazu Bratensoße und hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1 • Brennwert: 3283 kJ, 788 kcal 	Wildgulasch in Preiselbeersauce, dazu Brokkoli und Haselnussknöpfe A,E,G,G1,H,H2 • Brennwert: 2427 kJ, 581 kcal	Rinderroulade „Bürgerliche Art“ ^{2,4,9} in Bratensoße, dazu Apfelrotkraut und Sahneputee A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2079 kJ, 495 kcal 	Medaillons vom Schweinefilet in grüner Pfefferrahmsauce ⁴ , dazu Rustika-Karotten und Kartoffelrösti E,G,G1,M • Brennwert: 1567 kJ, 375 kcal	Ein Wildlachssteak in Zitronensoße, dazu Petersilienkartoffeln A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2384 kJ, 569 kcal 	Hühnerfrikassee in Weißweinsauce, dazu bunter Gemüseris A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2692 kJ, 641 kcal	Kassler Rücken^{2,4} im Ofen geschmort, auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree G,G1,M • Brennwert: 1750 kJ, 418 kcal
---------------	---	---	---	---	---	--	--

Menü 2 kalt zum Aufwärmen	„Unser Klassiker“ Badisches Ochsenfleisch in Meerrettichsoße, dazu Schnittlauchkartoffeln A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2368 kJ, 567 kcal				Paprika-Hähnchenragout mit viel buntem Paprika, dazu feine Bandnudeln A,E,G,G1 • Brennwert: 2503 kJ, 600 kcal	„Topfenpalatschinken“ (Pfannkuchen mit Quark- Rosinenfüllung), dazu Sauerkirschkompott E,G,G1,M • Brennwert: 2729 kJ, 652 kcal 	
--	--	--	--	--	--	--	--

Hinweis zu Menü 2

Liebe Kunden,
bei Menü 2 gilt es zu beachten, dass dieses nur kalt ausgeliefert werden kann und selbst erwärmt werden muss.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.
Ihr AWO-Team

Menü 4 vegetarisch	Gemüsemaultaschen mit Kürbis-Zwiebelschmelze, dazu eine Röstgemüsesoße und hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 4011 kJ, 964 kcal	„Feinschmeckerpfanne“ mit schwäbischen Eierknöpfle und knackigem Gemüse, dazu eine Bratpfelsoße E,G,G1 • Brennwert: 1897 kJ, 454 kcal	Zwei vegane Frikadellen in Röstgemüsesoße, mit Rotkraut und Sahneputee B,G,G1,M • Brennwert: 2558 kJ, 610 kcal	Eine Portion Kartoffelrösti mit einem Lauch-Karotten-Rahmgemüse G,G1,M • Brennwert: 1681 kJ, 403 kcal	Feine Gemüse-Bandnudeln mit frischen Gemüsestreifen, dazu eine Pilzrahmsauce A,E,G,G1,M • Brennwert: 2236 kJ, 537 kcal	Frikassee vom Milchfilet in Sahnesauce, mit buntem Gemüseris A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2476 kJ, 589 kcal	Ein Blumenkohl-Käse-Medaillon dazu ein Kartoffel-Gemüseragout (Kartoffeln, Kürbis, Karotten und Erbsen) E,G,G1,M • Brennwert: 2048 kJ, 489 kcal
------------------------------	---	---	--	---	---	--	---

Menü 6 Kaltmenü	Schwarzwälder Schaufele^{2,4} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal 				Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken ⁹ , dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal 		
---------------------------	--	--	--	--	---	--	--

Menü 7 Salatplatte vegetarisch							
---	--	--	--	--	--	--	--

Beilagen-salat 1	Rote Bete-Salat⁹ Brennwert: 115 kJ, 28 kcal				Cole-Slaw-Salat (Weißkraut-Karottensalat in weißem Dressing) A,B,E,M • Brennwert: 519 kJ, 126 kcal	Blattsalat „Winter“ mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 367 kJ, 89 kcal	
-------------------------	--	--	--	--	---	---	--

Beilagen-salat 2	Eine Portion hausgemachter Kartoffelsalat B,G,G1 • Brennwert: 617 kJ, 148 kcal				Cole-Slaw-Salat (Weißkraut-Karottensalat in weißem Dressing) A,B,E,M • Brennwert: 519 kJ, 126 kcal	Blattsalat „Winter“ mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 284 kJ, 69 kcal	
-------------------------	--	--	--	--	---	---	--

Dessert	Vanillepudding M • Brennwert: 661 kJ, 158 kcal	Ein Mini-Kuchen Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Mousse au chocolat M • Brennwert: 650 kJ, 155 kcal	Rote Grütze G,G1 • Brennwert: 256 kJ, 61 kcal	Grießdessert G,G1,M • Brennwert: 1050 kJ, 251 kcal	Gebäckstück Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Frischer Obstsalat Brennwert: 437 kJ, 105 kcal
----------------	---	--	---	--	---	--	--

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwert: Kcal= Kilokalorien, Kj= Kilojoule. Alle Preise gelten inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

